

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

**5** Pastel de papa con carne cortada a cuchillo  
Fruta

Energía: 550 Kcal Proteínas: 32gr  
Hierro: 5mg

**12** Tirabuzones con salsa de carne estofada  
Fruta

Energía: 553 Kcal Proteínas: 34gr  
Hierro: 10mg

**19** Milanesa de ternera con ensalada de zanahoria, huevo y choclo  
Fruta

Energía: 569Kcal Proteínas: 32gr  
Hierro: 4mg

**26** Bifecitos de ternera con arroz y tortilla de verduras  
Fruta

Energía: 560 Kcal Proteínas: 35gr  
Hierro: 5,5mg

**6** Hamburguesa de pollo con ensalada de arroz, tomate y huevo  
Fruta

Energía: 570Kcal Proteínas: 25gr  
Hierro: 3mg

**13** Suprema de pollo con ensalada de tomate, huevo y chauchas  
Fruta

Energía: 571 Kcal Proteínas: 35gr  
Hierro: 6.5mg

**20** Pata muslo con calabaza al horno gratinada con queso  
Muffin

Energía: 562Kcal Proteínas: 35gr  
Hierro: 3mg

**27** Filet de pescado con puré de papas  
Fruta

Energía: 480 Kcal Proteínas: 19gr  
Hierro: 4mg

**7** Moñitos con salsa de vegetales  
Ensalada de frutas

Energía: 447 Kcal Proteínas: 26gr  
Hierro: 3,5mg

**14** Carne al horno con papas y batatas  
Flan

Energía: 549Kcal Proteínas: 35gr  
Hierro: 5,5mg

**21** Churrasco de cerdo con arroz amarillo  
Mousse de chocolate

Energía: 560 Kcal Proteínas: 34gr  
Hierro: 3mg

**28** Variedad de pizzas  
Gelatina

Energía: 600 Kcal Proteínas: 28gr  
Hierro: 4mg

**1** Chopsuey de vegetales con arroz y pollo.  
Fruta

Energía: 451Kcal Proteínas: 23gr  
Hierro: 3,7mg

**8** Milanesa de ternera con ensalada de zanahoria, arvejas y papa  
Fruta

Energía: 564 Kcal Proteínas: 36gr  
Hierro: 8mg

**15** Variedad de tartas (Pollo/Jy Q/Verdura)  
Fruta

Energía: 550 Kcal Proteínas: 14gr  
Hierro: 5mg

**22** Ravioles con salsa fileto  
Fruta

Energía: 553Kcal Proteínas: 27gr  
Hierro: 3,5mg

**29**  
JUEVES SANTO

**2** medallón de pescado con puré mixto  
Helado

Energía: 570 Kcal Proteínas: 27gr  
Hierro: 4mg

**9** Pollo al horno con vegetales y legumbres  
Pionono de dulce de leche

Energía: 541 Kcal Proteínas: 33gr  
Hierro: 4,6mg

**16** Hamburguesa de pollo con puré mixto  
Aspic

Energía: 506 Kcal Proteínas: 29gr  
Hierro: 6mg

**23** Pastel de pollo con puré mixto  
Fruta

Energía: 515 Kcal Proteínas: 31gr  
Hierro: 4,2mg

**30**  
VIERNES SANTO

A demás de este menú, habrá un Salad Bar frío y caliente, variado y a libre elección. ( diferentes vegetales, legumbres, bocaditos de verdura, frutas, pan casero, agua y/o jugos). El valor nutricional del menú es promedio y solo tiene en cuenta el Plato Principal y el Postre.

La empresa se reserva el derecho a realizar eventuales modificaciones en el menú sin previo aviso, por razones vinculadas a la disponibilidad de productos en el mercado. El reemplazo siempre será con productos de igual o mejor calidad especificados a los anteriormente.

**Obregozo María Eugenia**  
Lic. en Nutrición MN:8878