

ABRIL MENU GENERAL

LUNES	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	FIDEOS MOÑITOS CON SALSA MIXTA VARIEDAD DE FRUTA	PECHUGITAS DE POLLO AL LIMÓN CON SUFLÉ DE ZAPALLO ENSALADA DE FRUTAS	CAZUELA DE LEGUMBRES CON BIFECITOS DE TERNERA CUBANITO CON DULCE DE LECHE	VARIEDAD DE PIZZAS FLAN
	Energía:615Kcal Proteínas:16gr Hierro: 4mg	Energía: 520 Kcal Proteínas:33 gr Hierro:5 mg	Energía:580Kcal Proteínas:36 gr Hierro: 5mg	Energía:600Kcal Proteínas:28 gr Hierro: 4mg
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
BIFECITOS DE CERDO A LA CRIOLLA CON ARROZ AMARILLO VARIEDAD DE FRUTA	FIDEOS CODITO CON ESTOFADO DE CARNE DE TERNERA HELADO ARTESANAL	MEDALLON DE PESCADO CON PURÉ DE PAPAS Y BATATAS VARIEDAD DE FRUTA	VARIEDAD DE TARTAS (Verdura, Jamón y queso, capresse, Pollo) GELATINA	MILANESA DE TERNERA CON ENSALADA DE TOMATE Y HUEVO VARIEDAD DE FRUTA
Energía:540 Kcal Proteínas:33 gr Hierro:4mg	Energía:615 Kcal Proteínas:35 gr Hierro:10 mg	Energía:531 Kcal Proteínas:19 gr Hierro:4 mg	Energía:560 Kcal Proteínas:13 gr Hierro:4 mg	Energía:550Kcal Proteínas:27 gr Hierro:4 mg
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
JULIANAS DE POLLO AL VERDEO CON BOCADITOS DE VERDURA VARIEDAD DE FRUTA	CARNE AL HORNO CON PURÉ MIXTO (PAPA Y ZAPALLO) GELATINA	MOSTACHOLES CON SALSA BLANCA/ 4 QUESOS VARIEDAD DE FRUTAS	PASTEL DE POLLO Y PAPA VARIEDAD DE FRUTAS	CHURRASQUITOS DE TERNERA CON BUÑUELOS DE ARROZ Y ZANAHORIA POSTRE DE CHOCOLATE
Energía:620Kcal Proteínas:32 gr Hierro:5 mg	Energía:530 Kcal Proteínas:30gr Hierro:5 mg	Energía:620Kcal Proteínas:18 gr Hierro:3,2 mg	Energía:477 Kcal Proteínas:30 gr Hierro:5 mg	Energía: 610Kcal Proteínas:20gr Hierro:4 mg
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
FIDEOS TIRABUZON CON SALSA ROJA/BLANCA VARIEDAD DE FRUTA	MILANESA DE TERNERA CON ENSALADA DE TOMATE Y CHOLO MUFFIN	MEDALLON DE PESCADO CON ARROZ CON HUEVO Y QUESO VARIEDAD DE FRUTA	POLLO A LA PORTUGUESA VEGETALES SALTEADOS FLAN CON DULCE DE LECHE	VARIEDAD DE EMPANADAS HELADO
Energía:600 Kcal Proteínas:12gr Hierro: 4mg	Energía: 560Kcal Proteínas:16gr Hierro:4 mg	Energía:580 Kcal Proteínas:25gr Hierro: 4,4mg	Energía: 547Kcal Proteínas:12 gr Hierro: 5mg	Energía: 614Kcal Proteínas:16gr Hierro:4 mg
LUNES 30				
SUPREMA DE POLLO CON ARROZ CON QUESO VARIEDAD DE FRUTA				
Energía:586 Kcal Proteínas: 21gr Hierro:3,8 mg				

*El menú se acompaña todos los días con salad bar, frío y caliente, de diferentes gustos a elección, en forma alternada (tomate, lechuga, zanahoria, repollo, pepino, brotes de soja, remolacha, rúcula, rabanito, chauchas, choclo, brócoli, berenjenas, calabazas, legumbres, zapallitos, bocaditos de verdura, etc.); frutas variadas; pan casero, agua y/o jugo de variados sabores. *La empresa se reserva el derecho a realizar eventuales modificaciones en el menú sin previo aviso, por razones vinculadas a la disponibilidad de los productos en el mercado. El reemplazo siempre se efectuará por productos de igual o mejor calidad que los previamente especificados.*

Obregoza María Eugenia Lic. en Nutrición MN:8878