



<p><b>Lunes 30</b></p> <p>Fideos tirabuzón con salsa de tomate natural y blanca</p> <p>-Fruta de estación-</p> <p>Energía:600Kcal Proteínas:12grHierro:4m</p>	<p><b>Martes 31</b></p> <p>Bifecitos de cerdo a la criolla con arroz con queso</p> <p>-Ensalada de frutas-</p> <p>Energía:605 Kcal Proteínas:24grHierro:5m</p>	<p><b>Miércoles 1</b></p> <p>Milanesa de ternera con puré mixtos (papa y zapallo)</p> <p>-Fruta de estación-</p> <p>Energía:588 Kcal Proteínas:24gHierro:5mg</p>	<p><b>Jueves 2</b></p> <p>Pechugitas de pollo al verdeo con tortilla de verdura</p> <p>-Gelatina -</p> <p>Energía:619Kcal Proteínas:27grHierro:5mg</p>	<p><b>Viernes 3</b></p> <p>Carne al horno con ensalada de lentejas, tomate y huevo</p> <p>-Fruta de estación-</p> <p>Energía:540Kcal Proteínas:26grHierro:6mg</p>
<p><b>Lunes 6</b></p> <p>Suprema de pollo con arroz</p> <p>- Fruta De Estación-</p> <p>Energía:546Kcal Proteínas:21gHierro:4.2m</p>	<p><b>Martes 7</b></p> <p>Filet de merluza con ensalada de papa y huevo</p> <p>- Cubanito relleno con dulce de leche-</p> <p>Energía:598 Kcal Proteínas:27grHierro:5.4m</p>	<p><b>Miércoles 8</b></p> <p>Fideo moñito con salsa cuatro quesos</p> <p>- Fruta De Estación-</p> <p>Energía:600Kcal Proteínas16gHierro:4mg</p>	<p><b>Jueves 9</b></p> <p>Churrasquitos de ternera con puré mixto (papa y batata)</p> <p>-Ensalada de frutas-</p> <p>Energía:510 Kcal Proteínas:19grHierro:5m</p>	<p><b>Viernes 10</b></p> <p>Variedad de tartas (jamón y queso, verdura, pollo)</p> <p>- Fruta De Estación-</p> <p>Energía:560Kcal Proteínas:13gr Hierro:4mg</p>
<p><b>Lunes 13</b></p> <p>Fideos tirabuzón con salsa de tomate natural y blanca</p> <p>- Fruta De Estación -</p> <p>Energía:600Kcal Proteínas:12grHierro:4m</p>	<p><b>Martes 14</b></p> <p>Carne al horno con papas y batatas al natural</p> <p>Flan</p> <p>Energía:570Kcal Proteínas:28grHierro:5m</p>	<p><b>Miércoles 15</b></p> <p><b>FERIADO</b></p>	<p><b>Jueves 16</b></p> <p>Show de pizzas (jamón, muzzarella, tomate y huevo)</p> <p>- Fruta de estación -</p> <p>Energía:600Kcal Proteínas:13grHierro:5mg</p>	<p><b>Viernes 17</b></p> <p>Pechugitas de pollo al limón con ensalada rusa</p> <p>- Fruta De Estación-</p> <p>Energía:524Kcal Proteínas:22gr Hierro:5m</p>
<p><b>Lunes 20</b></p> <p><b>FERIADO</b></p>	<p><b>Martes 21</b></p> <p>Bifecitos de cerdo a la portuguesa con arroz amarillo</p> <p>- Fruta de estación -</p> <p>Energía:546 Kcal Proteínas:19grHierro:4mg</p>	<p><b>Miércoles 22</b></p> <p>Fideos coditos con salsa rosa</p> <p>-Gelatina-</p> <p>Energía:600Kcal Proteínas:12grHierro:4mg</p>	<p><b>Jueves 23</b></p> <p><b>EMI</b></p>	<p><b>Viernes 24</b></p> <p>Milanesa de ternera con ensalada de tomate y huevo</p> <p>-Fruta de estación-</p> <p>Energía:550Kcal Proteínas:27 gr Hierro:4 mg</p>
<p><b>Lunes 27</b></p> <p>Pollo a la provenzal con tortilla de acelga</p> <p>- Alfajor de dulce de leche-</p> <p>Energía:624Kcal Proteínas:24grHierro:5mg</p>	<p><b>Martes 28</b></p> <p>Carne al horno con chopsuey de vegetales</p> <p>- Fruta de estación-</p> <p>Energía:598 Kcal Proteínas:16 gr Hierro:6m</p>	<p><b>Miércoles 29</b></p> <p>Fideos tirabuzón con salsa de tomate y daditos de pollo</p> <p>-Fruta de estación -</p> <p>Energía:620 Kcal Proteínas:23gr Hierro:5,4mg</p>	<p><b>Jueves 30</b></p> <p>Milanesa de ternera con puré de papas</p> <p>- Ensalada de frutas-</p> <p>Energía:580 Kcal Proteínas:21grHierro:5m</p>	<p><b>Viernes 31</b></p> <p>Variedad de empanadas (pollo, jamón y queso, verdura)</p> <p>- Fruta de estación -</p> <p>Energía:630Kcal Proteínas:17 gr Hierro:5 mg</p>

El menú se acompaña todos los días con salad bar, frío y caliente, de diferentes gustos a elección, en forma alternada (tomate, lechuga, zanahoria, repollo, pepino, brotes de soja, remolacha, rúcula, rabanito, chauchas, choclo, brócoli, berenjenas, calabazas, legumbres, zapallitos, bocaditos de verdura, etc.); frutas variadas; pan casero, agua y/o jugo de variados sabores.

\*La empresa se reserva el derecho a realizar eventuales modificaciones en el menú sin previo aviso, por razones vinculadas a la disponibilidad de los productos en el mercado. El reemplazo siempre se efectuará por productos de igual o mejor calidad que los previamente especificados.

Obregoza María Eugenia Lic. En Nutrición MN:8878

**NUTRIENTES PROMEDIO POR MENÚ DIARIO / MAYO 2018**

**Aclaraciones muy importantes:** los valores son promedio (entre grupos etarios) y no tienen en cuenta el consumo de alimentos del salad bar (solo plato principal y postre)